

# 33° CONGRESSO MUNDIAL 38° CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FIEPS/2023

## *Certificado*



Sistema CONFED/CREFs  
Conselhos Federal e Regionais de  
Educação Física



UDC  
CENTRO  
UNIVERSITÁRIO



A Federação Internacional de Educação Física e Esportiva certifica que,

### ZULMA PABLA MENDIETA

participou do **33° Congresso Mundial | 38° Congresso Internacional de Educação Física e 20° Congresso Científico Internacional da FIEPS - FIEPS/2023**, com o tema «A Educação Física e Suas Interfaces na Era Global», realizados no período de 21 a 25 de janeiro de 2023, tendo concluído sua participação nos eventos abaixo totalizando uma carga horária de 08 horas.

M3 - Musculação: métodos de treinos para potencializar a hipertrofia muscular.

Ano 100 da Fundação da FIEPS Mundial, Foz do Iguaçu (PR), Brasil 25 de janeiro de 2023

Prof. Dr. Almir Adolfo Gruhn  
Presidente Mundial da FIEPS  
Paraná - Brasil

Dr. Gabriel César Dias Lopes - Ph.D  
President LUI Logos University  
Reitor da Logos University International

Prof. Dr. Branislav Antala  
Vice-presidente Mundial da FIEPS  
Bratislava - Slovakia

**Federação Internacional de Educação Física e Esportiva - FIEPS**  
**Delegacia Nacional da FIEPS no Brasil**  
**Rua Belarmino de Mendonça, 920, centro, Foz do Iguaçu (PR) Brasil**



## PROGRAMAÇÃO

### 21 | janeiro | 2023 – SÁBADO

**SESSÃO CIENTÍFICA - Horário:** 8h às 12h e das 13 às 18h

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

**ABERTURA OFICIAL DO EVENTO - 20h**

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

### 22 | janeiro | 2023 – DOMINGO

**SESSÃO CIENTÍFICA - Horário:** 8h às 12h e das 13 às 18h

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

### 22 | janeiro | 2023 – Das 13h30 às 17h30

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

Workshop de Danças e Dinâmicas Para Públicos  
Especiais

Mestra Maria Alice Corazza/SP, Prof. Fernando  
Saraiva/RS e Prof. Cristiano Souza da Silva/RS

### 22 | 23 e 24 | janeiro | 2023 – Das 8 às 12h

#### **CURSOS DE APERFEIÇOAMENTOS**

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

M1. Fisiologia do Esforço: do sedentarismo à alta  
performance

PHD. Fábio Vieira/PR

M2. Treinamento Funcional para Mulheres:  
influência nas capacidades físicas, emagrecimento e  
hormônios

Dr. <sup>a</sup> Ana Paula de Azevedo Albuquerque/MG

M3. Musculação: métodos de treinos para  
potencializar a hipertrofia muscular

Dr. Paulo Eduardo Carnaval Pereira/CE

M4. Educação Física na Educação Infantil  
Mestra Claudia Diniz/MS

M5. CrossFit – CrossTraining – Treinamento  
Funcional. E agora?

Prof. Ricardo Soares/PR

M6. Personal Fight: a nova tendência do mercado  
Mestre Gilsomar Higa/PR

### 22 | 23 e 24 | janeiro | 2023 – Das 13h às 17h

#### **CURSOS DE APERFEIÇOAMENTOS**

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

T7. Recreação Total: o corpo que brinca, joga, dança  
e se diverte com criatividade e ludicidade

Doutorando Hani Awad/PR

T8. Massagem e Liberação Miofascial

Mestre André Nessi/SP

T9. Gestão de Academias, Studios e Consultorias:  
como criar negócios em fitness presencial e digital?

Mestre André Fernandes/RJ e Doutor Mauro Moraes  
Macêdo/RJ

T10. 3ª Idade: O maior mercado de trabalho

Mestra Maria Alice Corazza/SP

T11. Coaching aplicado ao Esporte, Hipertrofia e  
Emagrecimento

Prof. Douglas da Luz Nunes/PR e PHD. Fábio  
Vieira/PR

T12. Beach Tennis – O ensino e a aprendizagem, do  
iniciante ao intermediário

Prof. Gian Nardi/PR

### 22 | 23 e 24 | janeiro | 2023 – Das 18 às 22h

#### **CURSOS DE APERFEIÇOAMENTOS**

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

N13. Personal Trainer na Prática. Presencial, Digital e  
Híbrido. Gestão, Venda, Retenção e Prescrição

Mestre André Fernandes/RJ

N14. Dança de Salão: uma nova forma de dança A2.  
Professor e Coreógrafo Marcelo Grangeiro/SP

N15. Avaliação e Prescrição do Exercício Físico Para  
Obesos, Obesos Mórbidos, Hipertensos e Diabéticos.

Dr. José Fernandes Filho/RJ e Dr. <sup>a</sup> Paula Roquetti  
Fernandes/RJ

N16. Acupuntura nos Esportes

Dr. Gabriel Cesar Dias Lopes/RJ

N17. Nutrição e Recursos Ergogênicos em Academias  
Dr. <sup>a</sup> Sonia Bordin/PR

N18. Psicomotricidade e Emoções: clínica e escolar

Dr. <sup>a</sup> Marilane Santos/MG e Dr. Divanalmi Ferreira  
Maia/PB

Registrado na FIEPS  
Ata nº 01/2022/Eventos  
Livro 01 - Aproveitamento 100%  
Em 25 de janeiro de 2023



[www.congressofieps.com](http://www.congressofieps.com)