

# 33° CONGRESSO MUNDIAL 38° CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FIEPS/2023

## *Certificado*



Sistema CONFEF/CREFs  
Conselhos Federal e Regionais de  
Educação Física



UDC  
CENTRO  
UNIVERSITÁRIO



A Federação Internacional de Educação Física e Esportiva certifica que,

## RUBEN DARIO BOLAÑOS VALMORI

participou do **33° Congresso Mundial | 38° Congresso Internacional de Educação Física e 20° Congresso Científico Internacional da FIEPS - FIEPS/2023**, com o tema «A Educação Física e Suas Interfaces na Era Global», realizados no período de 21 a 25 de janeiro de 2023, tendo concluído sua participação nos eventos abaixo totalizando uma carga horária de 16 horas.

M1 - Fisiologia do Esforço: do sedentarismo à alta performance;  
M3 - Musculação: métodos de treinos para potencializar a hipertrofia;  
N17 - Nutrição e Recursos Ergogênicos em Academias.

Ano 100 da Fundação da FIEPS Mundial, Foz do Iguaçu (PR), Brasil 25 de janeiro de 2023

Prof. Dr. Almir Adolfo Gruhn  
Presidente Mundial da FIEPS  
Paraná - Brasil

Dr. Gabriel César Dias Lopes - Ph.D  
President LUI Logos University  
Reitor da Logos University International

Prof. Dr. Branislav Antala  
Vice-presidente Mundial da FIEPS  
Bratislava - Slovakia

**Federação Internacional de Educação Física e Esportiva - FIEPS**  
**Delegacia Nacional da FIEPS no Brasil**  
**Rua Belarmino de Mendonça, 920, centro, Foz do Iguaçu (PR) Brasil**



## PROGRAMAÇÃO

### 21 | janeiro | 2023 – SÁBADO

**SESSÃO CIENTÍFICA - Horário:** 8h às 12h e das 13 às 18h

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

**ABERTURA OFICIAL DO EVENTO - 20h**

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

### 22 | janeiro | 2023 – DOMINGO

**SESSÃO CIENTÍFICA - Horário:** 8h às 12h e das 13 às 18h

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

### 22 | janeiro | 2023 – Das 13h30 às 17h30

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

Workshop de Danças e Dinâmicas Para Públicos

Especiais

Mestra Maria Alice Corazza/SP, Prof. Fernando

Saraiva/RS e Prof. Cristiano Souza da Silva/RS

### 22 | 23 e 24 | janeiro | 2023 – Das 8 às 12h

#### **CURSOS DE APERFEIÇOAMENTOS**

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

M1. Fisiologia do Esforço: do sedentarismo à alta

performance

PHD. Fábio Vieira/PR

M2. Treinamento Funcional para Mulheres:

influência nas capacidades físicas, emagrecimento e hormônios

Dr. <sup>a</sup> Ana Paula de Azevedo Albuquerque/MG

M3. Musculação: métodos de treinos para potencializar a hipertrofia muscular

Dr. Paulo Eduardo Carnaval Pereira/CE

M4. Educação Física na Educação Infantil  
Mestra Claudia Diniz/MS

M5. CrossFit – CrossTraining – Treinamento Funcional. E agora?

Prof. Ricardo Soares/PR

M6. Personal Fight: a nova tendência do mercado

Mestre Gilsomar Higa/PR

### 22 | 23 e 24 | janeiro | 2023 – Das 13h às 17h

#### **CURSOS DE APERFEIÇOAMENTOS**

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

T7. Recreação Total: o corpo que brinca, joga, dança e se diverte com criatividade e ludicidade

Doutorando Hani Awad/PR

T8. Massagem e Liberação Miofascial

Mestre André Nessi/SP

T9. Gestão de Academias, Studios e Consultorias: como criar negócios em fitness presencial e digital?

Mestre André Fernandes/RJ e Doutor Mauro Moraes Macêdo/RJ

T10. 3ª Idade: O maior mercado de trabalho

Mestra Maria Alice Corazza/SP

T11. Coaching aplicado ao Esporte, Hipertrofia e Emagrecimento

Prof. Douglas da Luz Nunes/PR e PHD. Fábio Vieira/PR

T12. Beach Tennis – O ensino e a aprendizagem, do iniciante ao intermediário

Prof. Gian Nardi/PR

### 22 | 23 e 24 | janeiro | 2023 – Das 18 às 22h

#### **CURSOS DE APERFEIÇOAMENTOS**

UDC – União Dinâmica das Cataratas – Centro  
Universitário

Rua Jorge Sanwais, 1470, centro – Foz do Iguaçu (PR)

N13. Personal Trainer na Prática. Presencial, Digital e Híbrido. Gestão, Venda, Retenção e Prescrição

Mestre André Fernandes/RJ

N14. Dança de Salão: uma nova forma de dança A2.

Professor e Coreógrafo Marcelo Grangeiro/SP

N15. Avaliação e Prescrição do Exercício Físico Para Obesos, Obesos Mórbidos, Hipertensos e Diabéticos.

Dr. José Fernandes Filho/RJ e Dr. <sup>a</sup> Paula Roquetti Fernandes/RJ

N16. Acupuntura nos Esportes

Dr. Gabriel Cesar Dias Lopes/RJ

N17. Nutrição e Recursos Ergogênicos em Academias

Dr. <sup>a</sup> Sonia Bordin/PR

N18. Psicomotricidade e Emoções: clínica e escolar

Dr. <sup>a</sup> Marilane Santos/MG e Dr. Divanalmi Ferreira Maia/PB

Registrado na FIEPS  
Ata nº 01/2022/Eventos  
Livro 01 - Aproveitamento 100%  
Em 25 de janeiro de 2023



[www.congressofieps.com](http://www.congressofieps.com)