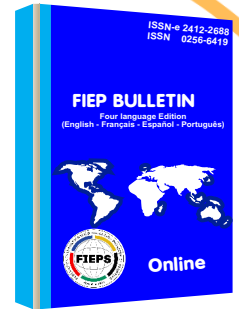
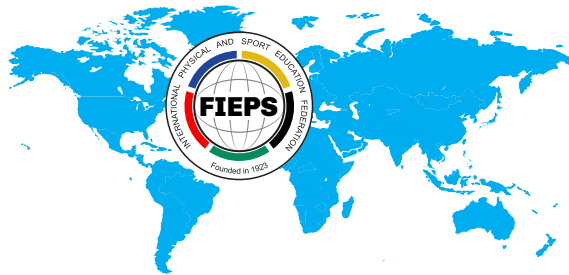


FÉDÉRATION INTERNATIONALE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE DELEGACIA NACIONAL DA FIEPS NO BRASIL



Certificado

A FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTIVA certifica que,

ÁIDE ANGÉLICA DE OLIVEIRA NESSI, ELLEN MISLEY DA SILVA FERREIRA, MÁRCIO DORO, MARCOS ANTONIO DE SOUSA, MARCUS VINICIUS MIAN FERNANDES e PEDRO HENRIQUE ORMENI

Autora e Coautores do Resumo

**PROJETO BEM-ESTAR: CUIDANDO DE FUNCIONÁRIOS DO SETOR ADMINISTRATIVO
COM ESTRESSE ATRAVÉS DA GINÁSTICA LABORAL RELAXANTE**

apresentou o trabalho no 20º CONGRESSO CIENTÍFICO INTERNACIONAL DA FIEPS e 20º CONGRESSO CIENTÍFICO BRASILEIRO DA FIEPS "Prof. Dr. Manoel José Gomes Tubino", realizado durante o 33º CONGRESSO MUNDIAL e 38º CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FIEPS 2023, no período de 21 a 25 de janeiro de 2023, na cidade de Foz do Iguaçu (PR), Brasil e chancelado pela Logos University International Miami-Flórida/USA.

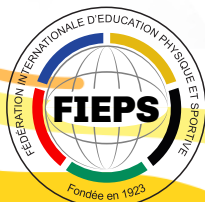
**Ano 100 da Fundação da FIEPS MUNDIAL
Brasil, 25 de janeiro de 2023**



Prof. Dr. Almir Adolfo Gruhn
Presidente Mundial da FIEPS
Delegado Nac. da FIEPS no Brasil

Dr. Gabriel César D. Lopes - Ph.D
Presidente LUI - Logos university
Director Califórnia South América

Prof. Dr. José Fernandes Filho
Editor Chefe
Revista Científica FIEPS



38º CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTIVA - FIEPS 2023 - Foz do Iguaçu-PR - Brasil

20º Congresso Científico Internacional da FIEPS

20º Congresso Científico Brasileiro da FIEPS

“Prof. Dr. Manoel José Gomes Tubino”

Sessão Científica

COMITÊ EDITORIAL INTERNACIONAL

Prof. Dr. Antonio Eugenio Rivera Cisnero - México
Prof. Dr. Manuel Guerrero Zainos - México
Prof. Dr. Enric M. Sebastiani Obrador - Espanha
Prof. Dr. Arunas Emeljanovas - Lituânia
Prof. Dr. Daniela Dasheva - Bulgária
Prof. Dr. Balint Gheorghe - Romênia
Prof. Dr. Vladimir Findak - Croácia
Prof. Dr. Eleonora Mileva - Bulgária
Prof. Dr. Nicolae Ochiana - Romênia
Prof. Dr. Ivan Prskalo - Croácia
Prof. Dr. Domingo Blázquez Sánchez - Espanha
Prof. Dr. Leonardo Mataruna - Dubai/Emirados Árabes
Prof. Dr. Claude Scheuer - Luxemburgo
Prof. Dr. Leszec F. Korzeniowski - Polônia
Prof. Dr. Djibril Seck - África
Prof. Dr. Ken Hardmann - Inglaterra
Prof. Dr. Rui Proença Garcia - Portugal
Prof. Dr. Arnaldo Rivero Fuxa - Cuba
Prof. Dr. Walter King Yan - China
Prof. Dr. Alexis Dionel C. Vargas - UAC - Chile
Prof. Dr. Branislav Antala - Eslováquia

COMITÊ EDITORIAL NACIONAL

Prof.ª Dr.ª Ana Paula de Azevedo Albuquerque - MG
Prof.ª Dr.ª Eliana da Silva Coelho Mendonça - IFRR/RR
Prof.ª Dr.ª Eliane Cunha Gonçalves - UNESA/ES
Prof.ª Dr.ª Karinne Coelho de Oliveira - IFAL
Prof.ª Dr.ª Lucicleia Barreto Queiroz - UFAC/AC

Prof.ª Dr.ª Marilane de Cascia Silva Santos - Ipatinga/MG
Prof.ª Dr.ª Paula Roquetti Fernandes - CEAF/RJ
Prof.ª Dr.ª Sonia Maria Bordin - PR
Prof.ª Dr.ª Vera Lúcia de Meneses Costa - UGF/RJ
Prof.ª Dr.ª Yula Pires da S. F. de Meneses - UNINOVAFAPI/PI
Prof. Dr. Ademir Testa Junior - FIJ/SP
Prof. Dr. Claudio Augusto Boschi - BH/MG
Prof. Dr. Divanalmi Ferreira Maia - UNIFIP/PB
Prof. Dr. Emerson S. Garcia - UFMG/MG
Prof. Dr. Estélio Silva Barbosa - FAESP/PI
Prof. Dr. Fábio da Silva Ferreira Vieira - UNILOGOS/EUA
Prof. Dr. Fabiano de Jesus Furtado Almeida - UEMA/UNICEUMA/MA
Prof. Dr. Francisco Clineu França - CMF/CE
Prof. Dr. Francisco Trindade Silva/CE
Prof. Dr. Gabriel Cesar Dias Lopes - UNILOGOS/EUA
Prof. Dr. Gilson V. Torres - UFRN/RN
Prof. Dr. Hideraldo Bezerra dos Santos - UFRN/RN
Prof. Dr. Ivaldo Brandão Vieira - FIEPS/RJ
Prof. Dr. João Otacílio Libardoni dos Santos - FEFF/UFAM/AM
Prof. Dr. João Batista A. Gomes Tojal - UNICAMP/SP
Prof. Dr. Jorge Luis Martins da Costa - FAC. MADRE TERESA/AP
Prof. Dr. José Carlos de Sousa - UESPI/PI
Prof. Dr. José Irineu Gorla - UNICAMP/SP
Prof. Dr. Lúcio Marques Vieira Souza - UEMG/MG

Prof. Dr. Marcos Antonio Medeiros do Nascimento - FIP/PB
Prof. Dr. Paulo Eduardo Carnaval Pereira da Rocha - Fortaleza/CE
Prof. Dr. Paulo Ernesto Antonelli - UFOP/MG
Prof. Dr. Pedro Jorge Cortes Morales - UNIVILLE/SC
Prof. Dr. Renan Floret Turini Claro - FIJ/SP
Prof. Dr. Ricardo F. Pinto - UEPA/PA
Prof. Dr. Rinaldo Bernardelli Junior - Curitiba/PR
Prof. Dr. Sandro F. da Silva - UFLA/MG
Prof. Dr. Tadeu Cardoso de Almeida - UNIFEB/SP

EQUIPE EDITORIAL

Editor Chefe: Prof. Dr. José Fernandes Filho - EEFD - UFRJ/RJ-Brasil;
Editores Científicos:
Prof.ª Dr.ª. Lilian Messias Sampaio de Brito/Brasil
Prof. Dr. Mauro Moraes Macêdo/Brasil.

EQUIPE ORGANIZADORA

Prof. Dr. Almir Adolfo Gruhn - FIEP/PR - Brasil
Prof. Dr. Fábio da Silva Ferreira Vieira - UNILOGOS/EUA
Prof. Dr. Fábio André Castilha - IFPR - Brasil
Prof. Dr. Cassio Hartmann - IFAL/AL - Brasil

EQUIPE DE COMUNICAÇÃO

Prof.ª Dr.ª Karine Coelho de Oliveira/AL
Prof.ª Me. Poliana Piovezana dos Santos/SC
Prof.ª Cristiane de Fátima Hoffmann do Canto/|RS
Fotografia: Wilmar Hermann/PR
Diagramação: Flávio Fagundes/PR



Publicações Disponíveis no
FIEP Bulletin Online
www.fiepbulletin.net

Delegacia Nacional da FIEPS no Brasil
Rua Belarmino de Mendonça, 920 Centro 85851-970
Foz do Iguaçu-PR - Brasil